

El Sabor del Mundo de esta semana Celebra la Cultura



extras

Un bar de verdura copioso con frutas y verduras frescas y acompañamientos a diario. Esperamos inspirar y animar a todos los estudiantes a tomar decisiones sanas con regularidad

RÁPIDO

A DIARIO

Chef Salad, Wrap de pollo Caesar,

Pavo y queso, Jamón y queso, Italiano

o Hummus

Con prisa,
¡no importa!



Pan fresco a diario con la ensalada



¡MIRA ESTO!

Ensalada o Subde pollo al líon y pimienta en un pan con Parmesano y hierbas, y con queso mozzarella; terminado con una bruschetta recién hecha...

deli

EVERYDAY SELECTIONS

Custom Subs with a Variety of Cheeses, Fresh Baked Breads and Premium Sauces

OTHER DAILY OPTIONS

Hummus

Toppings

Shredded Lettuce
Sliced Tomatoes
Sliced Red Onion
Jalapeños
Pickles



TRY THIS ONE!

Lemon pepper chicken salad or sub on a baked Parmesan herb roll topped with mozzarella cheese; finished with a freshly made bruschetta.

plancha

EVERYDAY SELECTIONS

Hamburguesa clásica
Sandwich pollo crujiente

Lunes CornDog

Martes Rib -B-Que

Miércoles Sandwich queso caliente

Jueves Hot Dog

Viernes Sandwich de pollo

Aderezos

Rodaja queso cheddar
Rodaja queso Pepper Jack
Juliana de lechuga
Tomate troceado
Cebolla roja
Jalapeños
Pickles

Ofrecido con verdura o papas fritas

pizza

SELECCIONES DIARIAS

Pizza de queso

L/Mi/V: Pepperoni, M: Sausage, J: Hawaiian

OPCIONES PASTA DIARIAS

Pasta Penne horneada



Ofrecido con la pasta a diario

¡cambia!

Pizza de pollo al limón y pimienta con queso mozzarella rallado; terminados con una bruschetta recién hecha.



Esta semana en

Global



Elección entre: Lo Mein Noodles, arroz integral al or Oven Fried Brown Rice

SELECCIONES DIARIAS

Pollo agridulce

Lunes Carne Teriyaki

Martes Pollo General

Miércoles Pollo a la naranja especiada

Jueves Teriyaki BBQ

Viernes Pollo Sriracha Cremoso

Acompañamientos: Zanahorias asadas con sésamo o Brócoli asado

MEJORA TU PLATO

Añadiendo una de nuestras salsas especiales World of Flavor.

Salsa Korean Gochujang

Una pasta de pimienta Korean combinado con yogur griego, jugo de lima y cilantro mezclados hasta que esté muy suave.

Salsa Tzatziki

Una salsa tradicional griega hecha con pepino, eneldo, jugo de limón y yogur griego.

Sriracha cremosa

Mayonesa con salsa sriracha especiada.

Garlic Parmesan

Mayonesa con queso parmesano rallado, mostaza, ajo y yogur griego cremoso.

Esta semana en

Aventura



¡COGE UNO!

Pollo Crujiente

o

Pollo asado con hierbas

¡AÑADE UNO!

Biscuit

o

Waffle tostado

¡ELIGE UNO!

Puré de papas y Gravy

Tater Tot Hash

o

Ejotes asados

Semana del 9 al 13 de marzo

Medford High Schools

Más información nutritiva bajo pedido. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

¡Disfruta de una pera o manzana local! Gracias a los granjeros locales: Naumes Orchards y JL Orchards.