

El Sabor del Mundo de esta semana Celebra la Cultura



extras

Un bar de verdura copioso con frutas y verduras frescas y acompañamientos a diario. Esperamos inspirar y animar a todos los estudiantes a tomar decisiones sanas con regularidad

RÁPIDO

Con prisa,
¡No importa!

A DIARIO

Chef Salad, Wrap de pollo Caesar,
Pavo y queso, Jamón y queso, Italiano o
Hummus



Pan fresco
a diario con
ensalada



¡MIRA ESTO!

Ensalada o Sun de pollo asado con Paprika en un sub Italiano con hierbas, y relish de sofrito español.

deli

ELECCIONES DIARIAS

Subs al gusto con distintos quesos, Pan reciente y Salsas de primera

OTRAS OPCIONES DIARIAS

Hummus



¡PRUEBA ESTE!

Ensalada o Sun de pollo asado con Paprika en un sub Italiano con hierbas, y relish de sofrito español.

Aderezos

Lechuga cortada
Rodajas tomate
Cebolla roja
Jalapeños
Pickles



Aderezos

Rodaja queso Cheddar
Rodaja queso Jack
Juliana de lechuga
Tomate troceado
Cebolla roja
Jalapeños
Pickles

Ofrecido
con verdura
o papas fritas

plancha

SELECCIONES DIARIAS

Hamburguesa clásica
Sandwich pollo crujiente

Lunes Corn Dog

Martes Rib-B-Que

Miércoles Sandwich queso caliente

Jueves Hot Dog

Viernes Sandwich de pollo

pizza

SELECCIONES DIARIAS

Pizza de queso
L/Mi/V: Pepperoni, M: Sausage, J: Hawaiian



Pan fresco a
diario con la Pasta

OPCIONES PASTA DIARIAS

Mac y queso Alfredo



¡cambia!

Pizza de pollo asado con Paprika, relish de sofrito español, queso parmesano.

Esta semana en

Global



Elección entre: Tortilla Chips, 6" & 10" Tortilla, Arroz con cilantro y lima o Cuenco ensalada Taco

ELECCIONES DIARIAS

Salsa Taco carne o Queso Cheddar

Lunes Carnitas servidas con frijoles refritos y elote Azteca

Martes Fajita de pollo servido con Frijoles Mexicanos o Elote Azteca

Miércoles Carnitas servidas con Frijoles refritos o elote Azteca

Jueves Fajita de pollo servida con frijoles negros y elote

Viernes Carnitas servidas con Frijoles refritos o elote Azteca

MEJORA TU PLATO

Añadiendo una de nuestras salsas especiales World of Flavor.

Salsa de ajo asado

Una mezcla de ajo asado, jugo de limón y hierbas, combinado con yogur griego y mayo, mezclados hasta que esté muy suave.

Salsa Tzatziki

Una salsa tradicional griega hecha con pepino, eneldo, jugo de limón y yogur griego.

Sriracha cremosa

Mayonesa con salsa de chili sriracha especiada.

Ajo Parmesano

Mayonesa mezclada con queso Parmesano rallado, mostaza, ajo y yogur griego cremoso

Aventura



A DIARIO

Tacos de desayuno

Lunes Biscuit y Gravy de salchicha

Martes Burrito de Chorizo

Miércoles Torre de Waffles

Jueves Hamburguesa desayuno

Viernes Palitos de torrija con salchicha

¡ELIGE ACOMPAÑAMIENTO!

Tater Tot o Manzanas asadas con canela

¡Y ENCIMA!

Queso Cheddar, Crema agria, Pico De Gallo, Jalapeño

Más información nutritiva bajo pedido. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

¡Disfruta de una pera o manzana local! Gracias a los granjeros locales: Naumes Orchards y JL Orchards.

Semana del 2 al 6 de marzo

Medford High Schools