

Providencia Escuelas Segundoary BIC Menú Septiembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1	2	3
6 Día del Trabajo	7	8 Bienvenido ¡A la escuela!	9 Bagel con queso crema o Galletas Belvita de arándanos Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	10 Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
13 Muffin de manzana o Cereal Frosted Mini Trigos Grahams de canela Pasas Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	14 Barra de guayaba Flip o Galletas Belvita de arándanos Queso de cuerda Naranja fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	15 Pan de plátano o Arroz Krispies Cereal Grahams de canela Copa del Melón Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	16 No Hay Escuela	17 Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
20 Muffin con chips de canela o Cereal Frosted Mini Trigos Grahams de canela Craisins Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	21 Tostadas francesas con chispas de chocolate o Mango de piña Barra de desayuno Queso de cuerda Manzana fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	22 Rollo de canela o Cereal Frosted Flakes Grahams de canela Taza de piña Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	23 Huevo, jamón y queso en un Bagel o Fresa Cheerios Barra de cereales Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	24 Yogur de vainilla o Cereal Kix Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
27 Pan de cacao o Cereal Frosted Mini Trigos Grahams de canela Pasas Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	28 Bagel con queso crema o Galletas Belvita de arándanos Queso de cuerda Naranja fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	29 Mini Gofres de Arce o Cereal Cheerios Grahams de canela Copa del Melón Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	30 Muffin de arándanos o Bar De Nutrigrain de Fresa Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	1 Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF