

Providencia Escuelas Segundoary BIC Menú Octubre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Muffin de confeti o Cereal de salvado de pasas Grahams de canela Craisins Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	5 Mini Bagel de Fresa o Mango de piña Barra de desayuno Queso de cuerda Manzana fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	6 Pan de calabaza o Frosted Flakes Cereal Grahams de canela Taza de piña Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	7 Huevo y queso en pan plano o Fresa Cheerios Barra de cereales Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	8 Yogur de vainilla o Kix Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
11 Día de colón No hay escuela	12 Barra de guayaba Flip o Galletas Belvita de arándanos Queso de cuerda Naranja fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	13 Pan de plátano o Arroz Krispies Cereal Grahams de canela Copa del Melón Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	14 Mini panqueques de arándanos o Cereal de salvado de pasas Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	15 Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
18 Muffin con chips de canela o Cereal de salvado de pasas Grahams de canela Craisins Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	19 Tostadas francesas con chispas de chocolate o Mango de piña Barra de desayuno Queso de cuerda Manzana fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	20 Día de Aprendizaje a Distancia	21 Huevo, jamón y queso en un Bagel o Fresa Cheerios Barra de cereales Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	22 Yogur de vainilla o Cereal Kix Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
25 Pan de cacao o Cereal Frosted Mini Trigos Grahams de canela Pasas Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	26 Bagel con queso crema o Galletas Belvita de arándanos Queso de cuerda Naranja fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	27 Mini Gofres de Arce o Cheerios Cereal Grahams de canela Copa del Melón Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	28 Muffin de arándanos o Bar De Nutrigrain de Fresa Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	29 Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
1 Muffin de confeti o Cereal de salvado de pasas Grahams de canela Craisins Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	2 Mini Bagel de Fresa o Mango de piña Barra de desayuno Queso de cuerda Manzana fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	3 Pan de calabaza o Frosted Flakes Cereal Grahams de canela Taza de piña Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	4 Huevo y queso en pan plano o Fresa Cheerios Barra de cereales Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	5 Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF