

# Providencia Escuelas Segundoary BIC Menú Noviembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Muffin de confeti o Cereal de salvado de pasas Grahams de canela Craisins Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	2 Mini Bagel de Fresa o Mango de piña Barra de desayuno Queso de cuerda Manzana fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	3 Pan de calabaza o Cereal Chex de canela Grahams de canela Taza de piña Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	4 Huevo y queso en pan plano o Fresa Cheerios Barra de cereales Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	5 Yogur de vainilla o Kix Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
8 Muffin de manzana o Cereal Frosted Mini Trigos Grahams de canela Pasas Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	9 Barra de guayaba Flip o Galletas Belvita de arándanos Queso de cuerda Naranja fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	10 Pan de plátano o Arroz Krispies Cereal Grahams de canela Copa del Melón Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	11 Día del Veterano No hay escuela	12 Yogur de vainilla o Cereal Chex de canela Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
15 Muffin con chips de canela o Cereal de salvado de pasas Grahams de canela Craisins Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	16 Tostadas francesas con chispas de chocolate o Mango de piña Barra de desayuno Queso de cuerda Manzana fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	17 Día de Aprendizaje a Distancia	18 Huevo, jamón y queso en un Bagel o Fresa Cheerios Barra de cereales Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	19 Yogur de vainilla o Cereal Kix Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
22 Muffin con chips de canela o Cereal Frosted Mini Trigos Grahams de canela Pasas Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	23 Yogur de vainilla o Cereal Chex de canela Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	24 No hay escuela	25 Feliz Acción de Gracias No hay escuela	26 No hay escuela
29 Pan de cacao o Cereal Frosted Mini Trigos Grahams de canela Pasas Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	30 Bagel con queso crema o Galletas Belvita de arándanos Queso de cuerda Naranja fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	1 Mini Gofres de Arce o Cheerios Cereal Grahams de canela Copa del Melón Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	2 Muffin de arándanos o Bar De Nutrigrain de Fresa Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	3 Yogur de vainilla o Cereal Chex de canela Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF