

Providencia Escuelas Pre-K Almuerzo Menú Octubre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4</p> <p style="text-align: center;">Perro caliente o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Cole Slaw Papas fritas de batata Compota de manzana 1% o leche descremada</p>	<p>5</p> <p style="text-align: center;">Macarrones y queso con rollo o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Garbanzos italianos Brócoli al vapor Compota de manzana 1% o leche descremada</p>	<p>6</p> <p style="text-align: center;">Tazón de pollo con palomitas de maíz o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Maíz al vapor Puré de papa Compota de manzana</p>	<p>7</p> <p style="text-align: center;">Sazón de pavo asado con arroz y frijoles españoles o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Tiras de pimiento verde Tomates de uva Compota de manzana 1% o leche descremada</p>	<p>8</p> <p style="text-align: center;">Queso fresco al horno o Pizza de pollo a la barbacoa o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Tiras de pimiento verde Calabaza Butternut tostada Compota de manzana 1% o leche descremada</p>
<p>11</p> <p style="text-align: center;">Día de colón No hay escuela</p>	<p>12</p> <p style="text-align: center;">Dunkers con queso con salsa Marinara o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Zanahorias al vapor Ensalada de acompañamiento Peras refrigeradas 1% o leche descremada</p>	<p>13</p> <p style="text-align: center;">Nachos de ternera y queso con salsa o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Ensalada Mexicana de 3 Frijoles Zanahorias baby Peras refrigeradas 1% o leche descremada</p>	<p>14</p> <p style="text-align: center;">Tostadas francesas con salchicha de pavo y jarabe o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Papas fritas caseras Palitos de apio Peras refrigeradas 1% o leche descremada</p>	<p>15</p> <p style="text-align: center;">Queso recién horneado o pizza pepperoni o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Palitos de apio Monedas de pepino Peras refrigeradas 1% o leche descremada</p>
<p>18</p> <p style="text-align: center;">Sándwich de empanada de pollo o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Tomates de uva Judías verdes al vapor Melocotones refrigerados 1% o leche descremada</p>	<p>19</p> <p style="text-align: center;">Pasta Penne con albóndigas y rollo de ajo o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Brócoli al vapor Tomates de uva Melocotones refrigerados 1% o leche descremada</p>	<p>20</p> <p style="text-align: center;">Día de Aprendizaje a Distancia</p>	<p>21</p> <p style="text-align: center;">Sándwich de cerdo tirado a la barbacoa o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Frijoles horneados Patatas asadas Melocotones refrigerados 1% o leche descremada</p>	<p>22</p> <p style="text-align: center;">Queso recién horneado o pizza hawaiana o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Tiras de pimienta Monedas de pepino Melocotones refrigerados 1% o leche descremada</p>
<p>25</p> <p style="text-align: center;">Hamburguesa con queso o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Cuñas de patata Frijoles horneados Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada</p>	<p>26</p> <p style="text-align: center;">Pollo General Tso con arroz frito de verduras o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Zanahorias baby Brócoli al vapor Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada</p>	<p>27</p> <p style="text-align: center;">Sándwich de pescado y queso empanado o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Monedas de calabacín Zanahorias al vapor Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada</p>	<p>28</p> <p style="text-align: center;">Pastel de pastor o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Ensalada César Zanahorias baby Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada</p>	<p>29</p> <p style="text-align: center;">Queso recién horneado o pizza de pollo de búfalo o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Ensalada César Coliflor tostada Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada</p>
<p>1</p> <p style="text-align: center;">Perro caliente o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Cole Slaw Papas fritas de batata Compota de manzana 1% o leche descremada</p>	<p>2</p> <p style="text-align: center;">Macarrones y queso con rollo o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Garbanzos italianos Brócoli al vapor Compota de manzana 1% o leche descremada</p>	<p>3</p> <p style="text-align: center;">Tazón de pollo con palomitas de maíz o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Maíz al vapor Puré de papa Compota de manzana 1% o leche descremada</p>	<p>4</p> <p style="text-align: center;">Sazón de pavo asado con arroz y frijoles españoles o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Tiras de pimiento verde Tomates de uva Compota de manzana 1% o leche descremada</p>	<p>5</p> <p style="text-align: center;">Queso fresco al horno o Pizza de pollo a la barbacoa o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich</p> <p style="text-align: center;">Tiras de pimiento verde Calabaza Butternut tostada Compota de manzana 1% o leche descremada</p>