

Providencia Escuelas Pre-K Almuerzo Menú Noviembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Perro caliente o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich Cole Slaw Papas fritas de batata Compota de manzana 1% o leche descremada	2 Macarrones y queso con rollo o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich Garbanzos italianos Brócoli al vapor Compota de manzana 1% o leche descremada	3 Tazón de pollo con palomitas de maíz o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich Maíz al vapor Puré de papa Compota de manzana	4 Sazón de pavo asado con arroz y frijoles españoles o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich Tiras de pimiento verde Tomates de uva Compota de manzana 1% o leche descremada	5 Queso fresco al horno o Pizza de pollo a la barbacoa o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter & Jelly Sandwich Tiras de pimiento verde Calabaza Butternut tostada Compota de manzana 1% o leche descremada
8 Ofertas de pollo con Arroz Vegetal Pilaf o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich Zanahorias baby Ensalada de acompañamiento Arándanos refrigerados 1% o leche con sabor FF	9 Dunkers con queso con salsa Marinara o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich Zanahorias al vapor Ensalada de acompañamiento Arándanos refrigerados 1% o leche descremada	10 Nachos de ternera y queso con salsa o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich Ensalada Mexicana de 3 Frijoles Zanahorias baby Arándanos refrigerados 1% o leche descremada	11 Día del Veterano No hay escuela	12 Queso recién horneado o pizza pepperoni o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich Palitos de apio Monedas de pepino Arándanos refrigerados 1% o leche descremada
15 Sándwich de empanada de pollo o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter & Jelly Sandwich Tomates de uva Judías verdes al vapor Melocotones refrigerados 1% o leche descremada	16 Pasta Penne con albóndigas y rollo de ajo o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter & Jelly Sandwich Brócoli al vapor Tomates de uva Melocotones refrigerados 1% o leche descremada	17 Día de Aprendizaje a Distancia	18 Sándwich de cerdo tirado a la barbacoa o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter & Jelly Sandwich Frijoles horneados Patatas asadas Melocotones refrigerados 1% o leche descremada	19 Queso recién horneado o pizza hawaiana o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter & Jelly Sandwich Tiras de pimienta Monedas de pepino Melocotones refrigerados 1% o leche descremada
22 Hamburguesa con queso o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich Cuñas de patata Frijoles horneados Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada	23 Pavo y salsa con relleno o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich Zanahorias baby Puré de papa Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada	24 No hay escuela	25 Feliz Acción de Gracias No hay escuela	26 No hay escuela
29 Hamburguesa con queso o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich Cuñas de patata Frijoles horneados Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada	30 Pollo General Tso con arroz frito de verduras o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich Zanahorias baby Brócoli al vapor Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada	1 Sándwich de pescado y queso empanado o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich Monedas de calabacín Zanahorias al vapor Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada	2 Pastel de pastor o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich Ensalada César Zanahorias baby Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada	3 Queso recién horneado o pizza de pollo de búfalo o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter & Jelly Sandwich Ensalada César Coliflor tostada Fruta mixta refrigerada 1% o leche descremada