

Providencia Escuelas

Alto Escuela Cafetería Almuerzo Menú

Octubre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Perro caliente Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sub albóndigas Pizza variada Chef Ensalada w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Cole Slaw Papas fritas de batata Compota de manzana refrigerada	5 Mac & Cheese con WG Roll Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sub albóndigas Pizza variada Chef Ensalada w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Garbanzos italianos Brócoli al vapor Compota de manzana refrigerada Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	6 Tazón de pollo con palomitas de maíz Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sub albóndigas Pizza variada Chef Ensalada w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Maíz al vapor Puré de papa Compota de manzana refrigerada	7 Sazon Roast Turkey con arroz y frijoles españoles Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sub albóndigas Pizza variada Chef Ensalada w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Tiras de pimiento verde Tomates de uva Compota de manzana refrigerada	8 Pollo asado con galleta Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sub albóndigas Pizza variada Chef Ensalada w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Tiras de pimiento verde Calabaza Butternut tostada Compota de manzana refrigerada Fruta de mano variada
11 Día de colón No hay escuela	12 Cheesy Dunkers con Marinara Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sándwich de costilla a la barbacoa Pizza variada Ensalada César de Pollo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Zanahorias al vapor Rodajas de pepino Guisantes refrigerados Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	13 Nachos de carne y queso con salsa Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sándwich de costilla a la barbacoa Pizza variada Ensalada César de Pollo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Ensalada Mexicana de 3 Frijoles Zanahorias baby Guisantes refrigerados Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	14 Palitos de tostadas francesas con Salchicha de pavo Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sándwich de costilla a la barbacoa Pizza variada Ensalada César de Pollo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Papas fritas caseras Palitos de apio Guisantes refrigerados Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	15 Pollo Brócoli Alfredo w/ Roll Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Pizza variada Sándwich de costilla a la barbacoa Ensalada César de Pollo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Floretes de brócoli Palitos de apio Guisantes refrigerados Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF
18 Arroz frito con pollo con albóndigas Sándwich de empanada de pollo Hamburguesa con queso Salchicha Italiana Sub Ensalada BLT de pavo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Judías verdes Tomates de uva Ches deguisantes refrigerados Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	19 Albóndigas de pollo con pasta y salsa Sándwich de empanada de pollo Hamburguesa con queso Salchicha Italiana Sub Ensalada BLT de pavo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Brócoli al vapor Tomates de uva Ches deguisantes refrigerados Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	20 Día de Aprendizaje a Distancia	21 Sándwich de cerdo tirado a la barbacoa Sándwich de empanada de pollo Hamburguesa con queso Salchicha Italiana Sub Ensalada BLT de pavo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Frijoles homeados Patatas asadas Ches deguisantes refrigerados Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	22 Picadillo de ternera con arroz Pilaf Sándwich de empanada de pollo Hamburguesa con queso Salchicha Italiana Sub Ensalada BLT de pavo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Tiras de pimiento verde Plátanos Ches deguisantes refrigerados Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF
25 Beef Patty Melt Sándwich de empanada de pollo Hamburguesa con queso Mini Perros de Maíz Pizza variada Ensalada de Pollo Buffalo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Frijoles homeados Monedas Zucchini Fruta mixta refrigerada Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	26 Pollo general Tso con arroz frito Sándwich de empanada de pollo Hamburguesa con queso Mini Perros de Maíz Pizza variada Ensalada de Pollo Buffalo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Zanahorias baby Floretes de brócoli Fruta mixta refrigerada Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	27 Sándwich de pescado caliente Sándwich de empanada de pollo Hamburguesa con queso Mini Perros de Maíz Pizza variada Ensalada de Pollo Buffalo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Cuañas de patata Zanahorias al vapor Fruta mixta refrigerada Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	28 Pastel de Pastor Sándwich de empanada de pollo Hamburguesa con queso Mini Perros de Maíz Pizza variada Ensalada de Pollo Buffalo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Zanahorias baby Palitos de apio Fruta mixta refrigerada Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	29 Sándwich de pollo parmesano Sándwich de empanada de pollo Hamburguesa con queso Mini Perros de Maíz Pizza variada Ensalada de Pollo Buffalo w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Coliflor tostada Palitos de apio Fruta mixta refrigerada Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF
1 Perro caliente Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sub albóndigas Pizza variada Chef Ensalada w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Cole Slaw Papas fritas de batata Compota de manzana refrigerada Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	2 Mac & Cheese con WG Roll Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sub albóndigas Pizza variada Chef Ensalada w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Garbanzos italianos Brócoli al vapor Compota de manzana refrigerada Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	3 Tazón de pollo con palomitas de maíz Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sub albóndigas Pizza variada Chef Ensalada w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Maíz al vapor Puré de papa Compota de manzana refrigerada Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	4 Sazon Roast Turkey con arroz y frijoles españoles Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sub albóndigas Pizza variada Chef Ensalada w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Tiras de pimiento verde Tomates de uva Compota de manzana refrigerada Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF	5 Pollo asado con galleta Hamburguesa con queso Sándwich de empanada de pollo Sub albóndigas Pizza variada Chef Ensalada w/ Breadstick Ensalada de jardín con palillo de pan Sunbutter & Jelly Sandwich Tiras de pimiento verde Calabaza Butternut tostada Compota de manzana refrigerada Fruta de mano variada 1% o leche con sabor FF