

# Providencia Escuelas

## Elemental Cafetería Almuerzo Menú

### Noviembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p>Perro caliente o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Cole Slaw Papas fritas de batata Compota de manzana 1% o leche con sabor FF</p>	<p>2</p> <p>Macarrones y queso con rollo o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Garbanzos italianos Brócoli al vapor Compota de manzana 1% o leche con sabor FF</p>	<p>3</p> <p>Tazón de pollo con palomitas de maíz o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Maíz al vapor Puré de papa Compota de manzana</p>	<p>4</p> <p>Sazón de pavo asado con arroz y frijoles españoles o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Tiras de pimiento verde Tomates de uva Compota de manzana 1% o leche con sabor FF</p>	<p>5</p> <p>Queso fresco al horno o Pizza de pollo a la barbacoa o Ensalada Chef con Rollo WG o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Tiras de pimiento verde Calabaza Butternut tostada Compota de manzana 1% o leche con sabor FF</p>
<p>8</p> <p>Ofertas de pollo con Arroz Vegetal Pilaf o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich Zanahorias baby Ensalada de acompañamiento Arándanos refrigerados 1% o leche con sabor FF</p>	<p>9</p> <p>Dunkers con queso con salsa Marinara o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Zanahorias al vapor Ensalada de acompañamiento Arándanos refrigerados 1% o leche con sabor FF</p>	<p>10</p> <p>Nachos de ternera y queso con salsa o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Ensalada Mexicana de 3 Frijoles Zanahorias baby Arándanos refrigerados 1% o leche con sabor FF</p>	<p>11</p> <p>Día del Veterano  No hay escuela</p>	<p>12</p> <p>Queso recién horneado o pizza pepperoni o Sándwich de pavo y queso o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Palitos de apio Monedas de pepino Arándanos refrigerados 1% o leche con sabor FF</p>
<p>15</p> <p>Sándwich de empanada de pollo o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Tomates de uva Judías verdes al vapor Melocotones refrigerados 1% o leche con sabor FF</p>	<p>16</p> <p>Pasta Penne con albóndigas y rollo de ajo o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Brócoli al vapor Tomates de uva Melocotones refrigerados 1% o leche con sabor FF</p>	<p>17</p> <p>Día de Aprendizaje a Distancia</p>	<p>18</p> <p>Sándwich de cerdo tirado a la barbacoa o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Frijoles horneados Patatas asadas Melocotones refrigerados 1% o leche con sabor FF</p>	<p>19</p> <p>Queso recién horneado o pizza hawaiana o Ensalada BLT de pavo con WG Roll o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Tiras de pimienta Monedas de pepino Melocotones refrigerados 1% o leche con sabor FF</p>
<p>22</p> <p>Hamburguesa con queso o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Cuñas de patata Frijoles horneados Fruta mixta refrigerada 1% o leche con sabor FF</p>	<p>23</p> <p>Pavo con salsa y relleno o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Zanahorias baby Puré de papa Fruta mixta refrigerada 1% o leche con sabor FF</p>	<p>24</p> <p>No hay escuela</p>	<p>25</p> <p>Feliz Acción de Gracias  No hay escuela</p>	<p>26</p> <p>No hay escuela</p>
<p>29</p> <p>Hamburguesa con queso o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Cuñas de patata Frijoles horneados Fruta mixta refrigerada 1% o leche con sabor FF</p>	<p>30</p> <p>Pollo General Tso con arroz frito de verduras o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Zanahorias baby Brócoli al vapor Fruta mixta refrigerada 1% o leche con sabor FF</p>	<p>1</p> <p>Sándwich de pescado y queso empanado o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Monedas de calabacín Zanahorias al vapor Fruta mixta refrigerada 1% o leche con sabor FF</p>	<p>2</p> <p>Pastel de pastor o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Ensalada César Zanahorias baby Fruta mixta refrigerada 1% o leche con sabor FF</p>	<p>3</p> <p>Queso recién horneado o pizza de pollo de búfalo o Sándwich de jamón y queso o Sunbutter &amp; Jelly Sandwich</p> <p>Ensalada César Coliflor tostada Fruta mixta refrigerada 1% o leche con sabor FF</p>