

Providencia Escuelas BIC Elemental Menú Septiembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1	2	3
6 Día del Trabajo	7	8 Bienvenido ¡A la escuela!	9 Bagel con queso crema o Cheerios Cereal Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	10 Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
13 Muffin de manzana o Cereal Frosted Mini Trigos Grahams de canela Pasas Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	14 Barra de guayaba Flip o Cheerios Cereal Queso de cuerda Naranja fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	15 Pan de plátano o Arroz Krispies Cereal Grahams de canela Copa del Melón Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	16 No Hay Escuela	17 Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
20 Muffin con chips de canela o Cereal Frosted Mini Trigos Grahams de canela Craisins Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	21 Strawberry NutriGrain Bar o Cheerios Cereal Queso de cuerda Manzana fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	22 Rollo de canela o Arroz Krispies Cereal Grahams de canela Taza de piña Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	23 Tostadas francesas con chispas de chocolate o Cereal de salvado de pasas Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	24 Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF
27 Muffin de arándanos o Cereal Frosted Mini Trigos Grahams de canela Pasas Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	28 Bagel con queso crema o Cheerios Cereal Queso de cuerda Naranja fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	29 Mini Gofres de Arce o Arroz Krispies Cereal Grahams de canela Copa del Melón Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	30 Fresa Cheerios Barra de cereales o Cereal de salvado de pasas Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF	1 Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF