

# Providencia Escuelas BIC Elemental Menú Octubre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4</p> <p>Muffin de confeti o Mini trigos escarchados</p> <p>Grahams de canela Craisins Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>5</p> <p>Mini Bagel de Fresa o Cheerios Cereal</p> <p>Queso de cuerda Manzana fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>6</p> <p>Pan de calabaza o Arroz Krispies Cereal</p> <p>Grahams de canela Taza de piña Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>7</p> <p>Mango de piña Barra de desayuno o Cereal de salvado de pasas</p> <p>Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>8</p> <p>Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal</p> <p>Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>
<p>11</p> <p>Día de colón No hay escuela</p>	<p>12</p> <p>Barra de guayaba Flip o Cheerios Cereal</p> <p>Queso de cuerda Naranja fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>13</p> <p>Pan de plátano o Arroz Krispies Cereal</p> <p>Grahams de canela Copa del Melón Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>14</p> <p>Mini panqueques de arándanos o Cereal de salvado de pasas</p> <p>Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>15</p> <p>Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal</p> <p>Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>
<p>18</p> <p>Muffin con chips de canela o Cereal Frosted Mini Trigos</p> <p>Grahams de canela Craisins Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>19</p> <p>Strawberry NutriGrain Bar o Cheerios Cereal</p> <p>Queso de cuerda Manzana fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>20</p> <p>Día de Aprendizaje a Distancia</p>	<p>21</p> <p>Tostadas francesas con chispas de chocolate o Cereal de salvado de pasas</p> <p>Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>22</p> <p>Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal</p> <p>Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>
<p>25</p> <p>Muffin de arándanos o Cereal Frosted Mini Trigos</p> <p>Grahams de canela Pasas Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>26</p> <p>Bagel con queso crema o Cheerios Cereal</p> <p>Queso de cuerda Naranja fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>27</p> <p>Mini Gofres de Arce o Arroz Krispies Cereal</p> <p>Grahams de canela Copa del Melón Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>28</p> <p>Fresa Cheerios Barra de cereales o Cereal de salvado de pasas</p> <p>Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>29</p> <p>Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal</p> <p>Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>
<p>1</p> <p>Muffin de confeti o Mini trigos escarchados</p> <p>Grahams de canela Craisins Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>2</p> <p>Mini Bagel de Fresa o Cheerios Cereal</p> <p>Queso de cuerda Manzana fresca Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>3</p> <p>Pan de calabaza o Arroz Krispies Cereal</p> <p>Grahams de canela Taza de piña Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>4</p> <p>Mango de piña Barra de desayuno o Cereal de salvado de pasas</p> <p>Queso de cuerda Copa de puré de manzana Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>	<p>5</p> <p>Yogur de vainilla o Frosted Flakes Cereal</p> <p>Granola de Jeff Taza de fresa Jugo de fruta 100% 1% o leche con sabor FF</p>