

# Providencia Escuelas Café Desayuno Menú Septiembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
30	31	1	2	3
6  Día del Trabajo	7	8  <b>Bienvenido ¡A la escuela!</b>	9 Huevos revueltos con tostadas Papas fritas caseras o Barra Nutri-grain o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	10  Muffin de maíz o Barra de desayuno Pineapple Mango o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF
13 Panqueques con jarabe de arce Enlace salchicha o Bagel y Queso Crema o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	14 Huevo y tocino en Muffin Inglés o Muffin de maíz o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	15 Barra de desayuno Guava Flip o Parfait de Frutas y Yogur Granola o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	16  No Hay Escuela	17 Muffin con chips de canela o Barra de desayuno Pineapple Mango o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF
20 Gofres con jarabe de arce Enlace salchicha o Bagel con queso crema o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	21 Huevo, jamón y queso en un bagel o Muffin de manzana o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	22  Pan de plátano o Parfait de Frutas y Yogur Granola o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	23 Huevos revueltos con galleta Papas fritas caseras o Blueberry Belvita Galletas para el desayuno o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	24 Muffin de arándanos recién horneado o Barra de cereal de fresa o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF
27 Tostadas francesas con jarabe de arce Enlace salchicha or Bagel y Queso Crema o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	28 Huevo y queso en una galleta o Muffin de maíz o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	29  Rollo de canela o Parfait de Frutas y Yogur Granola o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	30 Huevos revueltos con tostadas Papas fritas caseras o Barra Nutri-grain o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	1 Muffin de confeti o Barra de desayuno Pineapple Mango o Cereal integral  Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF