

# Providencia Escuelas Café Desayuno Menú Octubre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4</p> <p>Gofres con jarabe de arce Enlace salchicha o Bagel y Queso Crema</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>5</p> <p>Huevo y queso en pan plano o Muffin de manzana</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>6</p> <p>Pan de calabaza o Parfait de Frutas y Yogur Granola</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>7</p> <p>Huevos revueltos con galleta Papas fritas caseras o Blueberry Belvita Galletas para el desayuno</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>8</p> <p>Muffin de arándanos recién horneado o Barra de cereal de fresa</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>
<p>11</p> <p>Día de colón No hay escuela</p>	<p>12</p> <p>Huevo y tocino en Muffin Inglés o Muffin de maíz o Cereal integral</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>13</p> <p>Barra de desayuno Guava Flip o Parfait de Frutas y Yogur Granola o Cereal integral</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>14</p> <p>Huevos revueltos con tostadas Papas fritas caseras o Barra Nutri-grain o Cereal integral</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>15</p> <p>Muffin con chips de canela o Barra de desayuno Pineapple Mango o Cereal integral</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>
<p>18</p> <p>Gofres con jarabe de arce Enlace salchicha o Bagel con queso crema o Cereal integral</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>19</p> <p>Huevo, jamón y queso en un bagel o Muffin de manzana o Cereal integral</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>20</p> <p>Día de Aprendizaje a Distancia</p>	<p>21</p> <p>Huevos revueltos con galleta Papas fritas caseras o Blueberry Belvita Galletas para el desayuno o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>22</p> <p>Muffin de arándanos recién horneado o Barra de cereal de fresa o Cereal integral</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>
<p>25</p> <p>Tostadas francesas con jarabe de arce Enlace salchicha or Bagel y Queso Crema o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>26</p> <p>Huevo y queso en una galleta o Muffin de maíz o Cereal integral</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>27</p> <p>Rollo de canela o Parfait de Frutas y Yogur Granola o Cereal integral</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>28</p> <p>Huevos revueltos con tostadas Papas fritas caseras o Barra Nutri-grain o Cereal integral</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>29</p> <p>Muffin de confeti o Barra de desayuno Pineapple Mango o Cereal integral</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>
<p>1</p> <p>Gofres con jarabe de arce Enlace salchicha o Bagel y Queso Crema</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>2</p> <p>Huevo y queso en pan plano o Muffin de manzana</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>3</p> <p>Pan de calabaza o Parfait de Frutas y Yogur Granola</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>4</p> <p>Huevos revueltos con galleta Papas fritas caseras o Blueberry Belvita Galletas para el desayuno</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>	<p>5</p> <p>Muffin de arándanos recién horneado o Barra de cereal de fresa</p> <p>Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF</p>