

Providencia Escuelas Café Desayuno Menú Noviembre 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Gofres con jarabe de arce Enlace salchicha o Bagel y Queso Crema o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	2 Huevo y queso en pan plano o Muffin de manzana o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	3 Pan de calabaza o Parfait de Frutas y Yogur Granola o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	4 Huevos revueltos con galleta Papas fritas caseras o Blueberry Belvita Galletas para el desayuno o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	5 Muffin de arándanos recién horneado o Barra de cereal de fresa o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF
8 Panqueques con jarabe de arce Enlace salchicha o Bagel y Queso Crema o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	9 Huevo y tocino en Muffin Inglés o Muffin de maíz o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	10 Barra de desayuno Guava Flip o Parfait de Frutas y Yogur Granola o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	11 Día del Veterano No hay escuela	12 Muffin con chips de canela o Barra de desayuno Pineapple Mango o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF
15 Gofres con jarabe de arce Enlace salchicha o Bagel con queso crema o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	16 Huevo, jamón y queso en un bagel o Muffin de manzana o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	17 Día de Aprendizaje a Distancia	18 Huevos revueltos con galleta Papas fritas caseras o Blueberry Belvita Galletas para el desayuno o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	19 Muffin de arándanos recién horneado o Barra de cereal de fresa o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF
22 Huevos revueltos con tostadas Papas fritas caseras or Bagel y Queso Crema o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	23 Muffin con chips de canela o Confetti Muffin o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	24 No hay escuela	25 Feliz Acción de Gracias No hay escuela	26 No hay escuela
29 Tostadas francesas con jarabe de arce Enlace salchicha or Bagel y Queso Crema o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	30 Huevo y queso en una galleta o Muffin de maíz o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	1 Rollo de canela o Parfait de Frutas y Yogur Granola o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	2 Huevos revueltos con tostadas Papas fritas caseras o Barra Nutri-grain o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF	3 Muffin de confeti o Barra de desayuno Pineapple Mango o Cereal integral Queso de cuerda Galleta Graham Jugo de fruta 100% 1% o leche FF