

Providence Schools
Pre-K Menú de Desayuno
Octubre 2020

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Muffin de manzana O Cheerios Cereal Naranja Fresca 1% o leche sin grasa	2 Yogur de vainilla O Cereal de Arroz Krispies 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa
5 Maple Mini Waffles O Cereal crujiente de tostadas de canela 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	6 Tortilla de queso O Cinnamon Chex Cereal Copa Applesauce 1% o leche sin grasa	7 Muffin de chip de canela O Cheerios Cereal Manzana fresca 1% o leche sin grasa	8 Bagel w/ Cream Cheese O Cereal de Arroz Krispies Naranja Fresca 1% o leche sin grasa	9 Yogur de vainilla O Cereal de escamas esmerilados 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa
12 Sin Escuela	13 Muffin de arándano O Cereal crujiente de tostadas de canela Copa de Melocotón 1% o leche sin grasa	14 Mini Bagel de Fresa O Cereales de Trigo Mini Esmerilado Manzana fresca 1% o leche sin grasa	15 Muffin de manzana O Cheerios Cereal Naranja Fresca 1% o leche sin grasa	16 Vanilla Yogurt Or Rice Krispies Cereal 100% Fruit Juice 1% or Fat Free Milk
19 Maple Mini Waffles O Cereal crujiente de tostadas de canela 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	20 Tortilla de queso O Cinnamon Chex Cereal Copa Applesauce 1% o leche sin grasa	21 Muffin de chip de canela O Cheerios Cereal Manzana fresca 1% o leche sin grasa	22 Bagel w/ Cream Cheese O Cereal de Arroz Krispies Naranja Fresca 1% o leche sin grasa	23 Yogur de vainilla O Cereal de escamas esmerilados 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa
26 Pan de plátano O Cinnamon Chex Cereal 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	27 Muffin de arándano O Cereal crujiente de tostadas de canela Copa de Melocotón 1% o leche sin grasa	28 Mini Bagel de Fresa O Cereales de Trigo Mini Esmerilado Manzana fresca 1% o leche sin grasa	29 Muffin de manzana O Cheerios Cereal Naranja Fresca 1% o leche sin grasa	30 Yogur de vainilla O Cereal de Arroz Krispies 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa