

**Providence Schools**  
**K-12 Menú de Desayuno**  
**Octubre 2020**

<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
			1 Maple Mini Waffles O Raisin Bran Cereal  Queso de cuerda 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	2 Yogur de vainilla con la granola de Jeff O Cereal de escamas esmerilados Craisins 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa
5 NutriGrain de Fresa O Cheerios Cereal Copa Applesauce 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	6 Muffin de Confeti O Cereal de Arroz Krispies Queso de cuerda 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	7 Cheddar Omelet O Cereal de escamas esmerilados Manzana fresca 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	8 Chip Tostadas Francesas O Raisin Bran Cereal Queso de cuerda 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	9 Yogur de vainilla con la granola de Jeff O Cereales de Trigo Mini Esmerilado Craisins 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa
12 Sin escuela  Día de Colón	13 Bagel w/ Cream Cheese O Raisin Bran Cereal  Naranja Fresca 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	14 Mini Panqueques de Arándanos o Cereal de escamas esmerilados Queso de cuerda 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	15 Burrito O Cereales de Trigo Mini Esmerilado  Craisins 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	16 Yogur de vainilla con la granola de Jeff O Cheerios Cereal  Craisins 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa
19 Cheerios Bar O Cereal de escamas esmerilados Pasas 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	20 Muffin de Arándano O Raisin Bran Cereal  Queso de cuerda 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	21 Mini Bagel de Fresa O Cheerios Cereal Manzana fresca 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	22 Barra de desayuno de mango de piña O Cheerios Cereal Queso de cuerda 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	23 Yogur de vainilla con la granola de Jeff O Cereal de escamas esmerilados Craisins 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa
26 Barra NutriGrain de Fresa O Cheerios Cereal Copa Applesauce 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	27 Cheddar Omelet O Cereal de escamas esmerilados  Naranja Fresca 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	28 Muffin de chip de canela O Cheerios Cereal Queso de cuerda 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	29 Bagel w/ Cream Cheese O Raisin Bran Cereal Queso de cuerda 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa	30 Rollo de canela O Cereal de escamas esmerilados  Craisins 100% Jugo de Frutas 1% o leche sin grasa