

Enero

MENÚ DE ALMUERZO—PREPARATORIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 NO HAY CLASES
4 NO HAY CLASES	5 NO HAY CLASES	6 Pizza Sándwich c/queso a la parrilla Barritas de res y pan Sub de pavo-combo Camote frito Vegetales mixtos Surtido de frutas Leche	7 Pizza Hamburguesa/hamburguesa con queso Macarrones y carne de res c/pan Sub de pechuga de pavo & queso Brócoli asado Granos de elote Surtido de frutas Leche	8 Pizza Sándwich de pollo/ sándwich de pollo picante Tacos suaves de ternera Sub americano Frijoles al horno vegetarianos Zanahorias asadas Surtido de frutas Leche
11 Pizza Hamburguesa con queso y tocino Pierna de pollo glaseada al mezquite c/ pan Sub de pavo y queso Brócoli asado Zanahorias bebé c/aderezo Surtido de frutas Leche	12 Pizza Hamburguesa/hamburguesa con queso Enchilada de pollo horneada Ensalada Cobb c/ pan Ejotes Tomates cherry c/aderezo Surtido de frutas Leche	13 Pizza Sándwich de queso a la parrilla Nuggets de pollo c/pan Sub americano Papas fritas Rodajas de pepino c/aderezo Surtido de frutas Leche	14 Pizza Hamburguesa/hamburguesa con queso Tamales de carne de res c/chili & chips Tortilla con pavo BLT Zanahorias asadas Frijoles pintos Surtido de frutas Leche	15 Pizza Sándwich de pollo/ sándwich de pollo picante Espagueti y salsa de carne c/pan Sub de pavo-combo Vegetales mixtos Brócoli c/aderezo Surtido de frutas Leche
18 	19 Pizza Hamburguesa/hamburguesa con queso Barritas de res y pan Súper ensalada c/ pan Papas fritas Brócoli c/aderezo Surtido de frutas Leche	20 Pizza Sándwich c/queso a la parrilla Tacos suaves de pollo Tortilla italiana Frijoles pintos Tomates cherry c/aderezo Surtido de frutas Leche	21 Pizza Hamburguesa/hamburguesa con queso Pollo general Tso c/ arroz marrón & pan Tortilla con pollo crujiente Brócoli asado Rodajas de pepino c/aderezo Surtido de frutas Leche	22 Pizza Sándwich de pollo/ sándwich de pollo picante Ensalada taco loco Sub americano Zanahorias asadas Trocitos de apio c/aderezo Surtido de frutas Leche
25 Pizza Hamburguesa con queso y tocino Nachos de carne de res y queso Sub de jamón de pavo y queso Ejotes Zanahorias bebé c/aderezo Surtido de frutas Leche	26 Pizza Hamburguesa/hamburguesa con queso Nuggets de pollo c/ pan Ensalada Cobb c/ pan Papas fritas Brócoli c/aderezo Surtido de frutas Leche	27 Pizza Sándwich c/queso a la parrilla Tamales de pollo c/chili & chips Sub americano Vegetales Mixtos Tomates cherry c/aderezo Surtido de frutas Leche	28 Pizza Hamburguesa/hamburguesa con queso Pasta al horno c/pan Tortilla con pollo Búfalo Zanahorias asadas Rodajas de pepino c/aderezo Surtido de frutas Leche	29 Pizza Sándwich de pollo/ sándwich de pollo picante Enchiladas con queso Sub de pavo-combo Frijoles pintos Trocitos de apio c/aderezo Surtido de frutas Leche

Menús sujetos a cambios según disponibilidad.
 Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.