




**La Casa Club
Noviembre de 2018
Distrito Escolar de Forest Grove**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		¡DESAYUNEMOS! EL DESAYUNO INCLUYE: UNA OPCION DE COMIDA DIARIA DE ACUERDO CON EL MENU CEREAL CON TOSTADA, UNA VARIEDAD DE FRUTAS Y LECHE	Desayuno: 1 Mini waffles de maple Almuerzo Pollo homeado con papitas de queso Pizza de taco o queso Ensalada "Peppi" de pizza con pan Sándwich con queso y jamón <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i>	Desayuno: 2 Pastelitos de arándanos Almuerzo: Macarrones con queso Sabrosos tacos de pollo Sándwich de queso y pavo Ensalada César con pollo y pan <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i>
5	Desayuno: 6 Pastel de manzana tibio Almuerzo: Vote y hágase escuchar Rollitos de carne al estilo Teriyaki con arroz Pizza de queso o peperoni Sándwich tipo sub italiano Ensalada de pollo crujiente con pan integral <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i>	Desayuno: 7 Rollo de canela Almuerzo: Salsa de pavo sobre puré de papas Palitos de queso con salsa Marinara Ensalada de taco con tortillas Rollo crujiente de pollo Barra de ensalada de la A a la Z: F de Ensalada de Frutas	Desayuno: 8 Rosca de arándanos con queso crema Almuerzo: Sándwich tipo sub con albóndigas picantes Pippin Pizza de queso o salchicha Sándwich tipo sub con pedazos de pollo Ensalada "Peppi" de pizza con pan <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i>	Desayuno: 9 Huevos revueltos con tostada Almuerzo: Deliciosa salsa de carne con pasta Hamburguesa con o sin queso Ensalada de espinaca y fruta fresca recién recogida con pan Sándwich de mantequilla de semillas y mermelada <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i> Galleta del día
12	Desayuno: 13 Hamburguesita al desayuno Almuerzo: Perrito caliente en un bolillo Pizza de queso o peperoni Delicioso sándwich tipo sub con ensalada de huevo Ensalada de pollo Poppin con panecillo <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i>	Desayuno: 14 Panecillo inglés con huevo y queso Almuerzo: Cacerola crujiente de papas Nachos de carne picante y queso Ensalada de taco con pollo y tortillas Pan sin levadura con pavo al estilo del rancho <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i> Barra de ensalada de la A a la Z: U de Uvas	Desayuno: 15 Panqueques con miel Almuerzo: Diversión con Pretzels, día de Fondue Pizza suprema o de queso Sándwich tipo sub con atún Ensalada de pollo al estilo Mandarín asiático con pan <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i>	Desayuno: 16 Yogur con galletas Graham Almuerzo Macarrones con queso al estilo casero Sándwich italiano con pollo a la parmesana Pavo y queso en una rosca Ensalada "Peppi" de pizza con pan <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i>
19	20	21		23
No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases		No Hay Clases
Desayuno: 26 Pedazos de panqueques con salchicha Almuerzo: Deliciosa carne con brócoli sobre arroz Burrito de frijol y queso Sándwich tipo americano Ensalada clásica del Chef con pan <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i>	Desayuno: 27 La mejor ronda al desayuno Almuerzo: Tacos de puerco al estilo de la calle Pizza de queso o peperoni Ensalada Poppin con pollo y pan integral Delicioso sándwich tipo sub con ensalada de huevo <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i>	Desayuno: 28 Rollitos de canela Almuerzo: Trocitos de pollo con pan Sopa de pozole con tortillitas Pan sin levadura con pavo y queso al estilo rancho Ensalada de taco con pollo y tortillas Barra de ensalada de la A a la Z: M de Melón	Desayuno: 29 Rosca con queso crema Almuerzo: Carne preparada al estilo "sloppy Joe" en un pan Pizza de pollo al estilo rancho o queso homeadas Ensalada de pollo al estilo Mandarín asiático con pan Delicioso Sándwich de atún <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i>	30
				No Hay Clases

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades