



ENERO

MENÚ DE ALMUERZO – PRIMARIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 NO HAY CLASE
4 NO HAY CLASES	5 NO HAY CLASES	6 A: Hamburguesa/hamburguesa con queso B: Espagueti con pollo c/pan C: Sub americano Camote frito Vegetales mixtos Fruta fría Leche	7 A: Kidzable (Pizza) B: Pollo agridulce c/arroz marrón C: Sub de pavo– combo Brócoli asado Granos de elote Fruta fría Leche	8 A: Pizza B: Sándwich de Pollo C: Sub de pechuga de pavo & queso Frijoles al horno vegetarianos Zanahorias asadas Puré de manzana Leche De A a Z: Uvas
11 A: Corn Dog B: Barritas de pollo y pan C: Sub de jamón de pavo y queso Ejotes Zanahorias bebé c/aderezo Puré de manzana Leche	12 A: Pierna de pollo glaseada al mezquite c/ pan B: Barra de pan rellena de queso c/ marinara C: Ensalada Popeye c/ pan Papas fritas Brócoli c/aderezo Fruta fría Leche	13 A: Papa horneada con pepperoni c/ pan B: Hamburguesa/hamburguesa con queso C: Sub americano Vegetales mixtos Tomates cherry c/aderezo Fruta fría Leche	14 A: Kidzable (Mini hamburguesa c/yogur) B: Quesadilla de queso C: Tortilla con pavo BLT Zanahorias asadas Frijoles Pintos Plátano Leche	15 A: Pizza B: Nachos con frijol y queso C: Sub de pavo–combo Brócoli asado Tomates cherry c/aderezo Manzanas con azúcar y canela Leche De A a Z: Roció de miel
18 	19 A: Barritas de res y pan B: Barra de pan rellena de queso c/ marinara C: Ensalada del chef c/ pan Maíz Brócoli c/aderezo Fruta fría Leche	20 A: Burrito de frijol y queso B: Hamburguesa/hamburguesa con queso C: Tortilla con pollo crujiente Vegetales mixtos Tomates cherry c/aderezo Fruta fría Leche	21 A: Kidzable (Pavo y mozzarella) B: Macarrones y carne de res c/ pan C: Sub italiano Brócoli asado Rodajas de pepino c/aderezo Plátano Leche	22 A: Pizza B: Barritas de pollo y pan C: Sub americano Frijoles al horno vegetarianos Zanahorias bebé c/aderezo Manzanas con azúcar y canela Leche De A a Z: Lechuga Iceberg
25 A: Espagueti y salsa de carne c/pan B: Nuggets de Pollo c/ pan C: Sub de jamón de pavo y queso Vegetales mixtos Zanahorias de bebé c/aderezo Puré de manzana Leche	26 A: Barra de pan rellena de queso c/ marinara B: Tacos suaves de pollo C: Ensalada de espinacas Popeye c/pan Maíz Trocitos de apio c/aderezo Fruta fría Leche	27 A: Hamburguesa/hamburguesa de queso B: Pollo agridulce c/arroz marrón C: Sub americano Brócoli asado Tomates cherry c/aderezo Fruta fría Leche	28 A: Kidzable (Jamón de pavo y queso) B: Nachos c/carne de res y queso C: Tortilla con pollo crujiente Frijoles refritos Rodajas de pepino c/aderezo Plátano Leche	29 A: Enchiladas de queso B: Pizza C: Sub de pavo–combo Zanahorias asadas Brócoli c/aderezo Manzanas con azúcar y canela Leche De A a Z: Jícama

Menús sujetos a cambios según disponibilidad.
 Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.