



# Marzo 2020

## Menú Cena Fría

Dom.	Lun.	Mar.	Mie.	Jue.	Vie.	Sáb.
1	2 Sandwich (INT.) Americano Manzana local Zanahorias peques * Leche	3 Sub de jamón y queso (INT.) Puré de manzana Ensalada de la huerta * Leche	4 PB & J Sandwich (INT.) Palitos de queso Banana Palos de zanahoria * Leche	5 Sub Italiano (INT.) Pera Local Palitos de apio * Leche	6 Parfait de Fruta y yogur, Fresa (INT.) Palito de queso Pepinos * Leche	7
8	9 Sandwich (INT.) Pan sin levadura Pavo y Queso Puré de manzana Palitos zanahoria * Leche	10 PB & J Sandwich (INT.) Palitos de queso Banana Palitos de apio * Leche	11 Sub de jamón y queso (INT.) Pera local Palos de zanahoria * Leche	12 Wrap (INT.) de Pollo Bufalo Manzana local Capullos Bróccoli * Leche	13 Pollo Cosecha Sub Ensalada (Int.) Cuñas de naranja Ensalada Cesar * Leche	14
15	16 Sandwich (INT.) Americano Manzana local Zanahorias peques * Leche	17 Sub de jamón y queso (INT.) Puré de manzana Ensalada de la huerta * Leche	18 Sandwich PB y J (INT.) Palitos de queso Banana Palos de zanahoria * Leche	19 Sub Italiano (INT.) Pera Local Palitos de apio * Leche	20 Parfait de Fruta y yogur, Fresa (INT.) Palito de queso Pepinos * Leche	21
22	23 NO HAY CLASES	24 NO HAY CLASES	25 NO HAY CLASES	26 NO HAY CLASES	27 NO HAY CLASES	28
29	30 Sandwich (INT.) Pan sin levadura Pavo y Queso Puré de manzana Palitos zanahoria * Leche	31 Sandwich PB y J (INT.) Palitos de queso Banana Palitos de apio * Leche				

### Avisos

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades. Los Menús están sujetos a cambios. No todos los locales sirven todos los días.

\*Toda la leche servida a los participantes de 6-18 o adultos es 1%/sin grasa en la leche sola, o sin grasa en la leche con sabor.