



**La Casa Club
Diciembre de 2018
Distrito Escolar de Forest Grove**

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Desayuno: 3 Panqueque en un palito</p> <p>Almuerzo: Hamburguesa de pollo crujiente Nachos de queso y carne picante Sándwich de mantequilla de semillas y mermelada Ensalada fresca de espinacas y fruta con pan</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 4 Panecillo tibio con salsa de gravy</p> <p>Almuerzo: Sustancioso chile con papitas Pizza de queso o peperoni Sándwich tipo sub italiano Ensalada de pollo crujiente con pan integral</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 5 Panecillo inglés con jamón y queso</p> <p>Almuerzo: Sándwich apilado con papitas Trocitos de pollo con pan Ensalada de taco del suroeste con tortillas Rollo de pollo crujiente Barra de ensalada de la A a la Z: I de Tomate Italiano</p>	<p>Desayuno: 6 Mini waffles de maple</p> <p>Almuerzo Piernas de pollo homeadas con papitas de queso Pizza de taco o queso Ensalada "Peppi" de pizza con pan Sándwich con queso y jamón</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 7 Pastelitos de arándanos</p> <p>Almuerzo: Deliciosos macarrones con queso blanco Taco suave de pollo Sándwich de queso y pavo Ensalada César con pollo y pan</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>
<p>Desayuno: 10 Palitos de tostada francesa</p> <p>Almuerzo: Enchilada estilo burrito con queso y frijol picante Pan sin levadura con pollo a la barbacoa y queso Sándwich de pavo y queso Ensalada de pollo César <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 11 Pastel de manzana tibio</p> <p>Almuerzo: Rollitos de carne al estilo Teriyaki con arroz Pizza de queso o peperoni Sándwich tipo sub italiano Ensalada de pollo crujiente con pan integral <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 12 Rollo de canela</p> <p>Almuerzo: Salsa de pavo sobre puré de papas con pan Palitos de queso con salsa Marinara Ensalada de taco del suroeste con tortillas Rollo crujiente de pollo Barra de ensalada de la A a la Z: J de Jicama</p>	<p>Desayuno: 13 Rosca de arándanos con queso crema</p> <p>Almuerzo: Sándwich tipo sub con albóndigas picantes Pippin Pizza de queso o salchicha Sándwich tipo sub con pedazos de pollo Ensalada "Peppi" de pizza con pan <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 14 Huevos revueltos con tostada</p> <p>Almuerzo: Deliciosos espaguetis con salsa de carne Hamburguesa con o sin queso Ensalada de espinaca y fruta fresca recién recogida con pan Sándwich de mantequilla de semillas y mermelada <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i> Día de la galleta carnavales</p>
<p>Desayuno: 17 Panqueque en un palito</p> <p>Almuerzo: Pollo Teriyaki con arroz Hamburguesa de pollo crujiente en un bolillo Sándwich tipo americano Ensalada del Chef con pan <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 18 Hamburguesita al desayuno</p> <p>Almuerzo: Sirviendo sonrisas Pastel de chile frito al estilo casero Pizza de queso o peperoni Delicioso sándwich tipo sub con ensalada de huevo Ensalada de pollo Poppin con panecillo <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 19 Panecillo inglés con huevo y queso</p> <p>Almuerzo Nachos de carne picante y queso Trocitos de pollo con pan Ensalada de taco con pollo y tortillas Pan sin levadura con pavo al estilo del rancho <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i> Barra de ensalada de la A a la Z: C de Col Rizada</p>	<p>Desayuno: 20 Panqueques con miel</p> <p>Almuerzo: Pretzels suaves con queso Pizza suprema o de queso Sándwich tipo sub con atún Ensalada de pollo al estilo Mandarín asiático con pan <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 21 Yogur con galletas Graham</p> <p>Almuerzo Macarrones con queso al estilo casero Sándwich italiano con pollo a la parmesana Pavo y queso en una rosca Ensalada "Peppi" de pizza con pan <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i> Postre de Fiesta</p>
<p align="center">24</p> <p align="center">Vacaciones de Invierno No Hay Clases</p>	<p align="center">25</p> <p align="center">Les deseamos una maravillosa época de fiestas</p>	<p align="center">26</p> <p align="center">Vacaciones de Invierno No Hay Clases</p>	<p align="center">27</p> <p align="center">Vacaciones de Invierno No Hay Clases</p>	<p align="center">28</p> <p align="center">Vacaciones de Invierno No Hay Clases</p>
		<p align="center">¡DESAYUNEMOS!</p> <p align="center">EL DESAYUNO INCLUYE: UNA OPCION DE COMIDA DIARIA DE ACUERDO CON EL MENU CEREAL CON TOSTADA, UNA VARIEDAD DE FRUTAS Y LECHE</p>		

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades