



**La Casa Club
Febrero 2020
Distrito Escolar de Forest Grove**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Desayuno: 3 Prepare su propio tazón con yogur</p> <p>Almuerzo: Mini raviolis con queso y pan Hamburguesa de pollo Sándwich con pavo y queso Refrigerio con hummus</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 4 Panecillo con salsa de pavo</p> <p>Almuerzo: ¡Día Nacional de las papitas" tots"! Chili con papitas "tots" y tortillitas Pizza de queso o peperoni y papitas "tots" Sándwich de atún con papitas "tots" Ensalada "Peppi" de pizza con pan</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 5 Panecillo con jamón y queso</p> <p>Almuerzo: Palitos de queso con salsa marinara Sándwich apilado Combo de comida Ensalada de taco con carne y tortillas</p> <p>Barra de ensalada de la A a la Z K de kiwi <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 6 Mini waffles de maple</p> <p>Almuerzo: Puerco a la barbacoa en un bolillo Pizza de taco o queso Sándwich tipo sub italiano Ensalada de pollo crujiente con pan integral</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 7 Pastelitos cuadrados caseros</p> <p>Almuerzo: Macarrones con queso blanco Hamburguesa con o sin queso Sándwich de mantequilla de semillas y mermelada Ensalada de pollo al estilo Cesar con pan</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>
<p>Desayuno: 10 Palitos de tostada francesa</p> <p>Almuerzo: Enchiladas de frijol y queso Pan plano con pollo a la barbacoa o con queso Sándwich tipo americano Ensalada de pollo al estilo Cesar con pan</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 11 Nuevo: Avenas remojadas durante la noche</p> <p>Almuerzo: Trocitos de carne teriyaki sobre arroz Pizza de queso o peperoni Sándwich con ensalada de pollo Ensalada "Peppi" de pizza con pan</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 12 Huevos revueltos con tostada</p> <p>Almuerzo: Salsa de pavo con puré de papas y pan Nuggets de pollo y pan Sándwich de mantequilla de semillas y mermelada Ensalada de taco con carne y tortillas</p> <p>Barra de ensalada de la A a la Z L de limones</p>	<p>Desayuno: 13 Rosca de arándanos con queso crema</p> <p>Almuerzo: Nuevo: Almuerzo: Panqueques y salchicha Pizza de salchicha o queso Sándwich tipo sub con atún Ensalada de pollo crujiente con pan integral</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 14 Rollos de canela</p> <p>Almuerzo: Día de San Valentín Pollo Cupido con waffles Carne al estilo Sloppy Joe enamorado Cariñoso sándwich apilado Encantadora ensalada de pollo al estilo Cesar con pan "Brownie, se mio"</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>
<p align="center">Día de los Presidentes No Hay Clases</p>	<p>Desayuno: 18 Rollo de manzana</p> <p>Almuerzo: Pizza de queso o peperoni Pie de chile Sándwich tipo sub italiano Ensalada de pollo Cesar con panecillo</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 19 Panecillo con huevo y queso</p> <p>Almuerzo: Cacerola de papa con pan Nachos de frijol y queso Sándwich con queso y jamón Ensalada de taco con tortillas</p> <p>Barra de ensalada de la A a la Z M de mandarinas <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 20 Panqueques con miel</p> <p>Almuerzo: ¡Un día divertido! Nuevo: Palillos chinos Escoja: Carne Teriyaki o pollo agri dulce sobre arroz frito Vegetales rostizados con piña o Ensalada de pollo Poppin con pan</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 21 Tapitas de pastelitos de plátanos al estilo casero</p> <p>Almuerzo: Macarrones con queso Hamburguesa con o sin queso Combo de comida Ensalada "Peppi" de pizza con pan</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>
<p>Desayuno: 24 Pizza de salchicha al desayuno</p> <p>Almuerzo: Nachos de papa con carne y queso y pan Hamburguesa de pollo Sándwich tipo americano Ensalada de pollo al estilo Cesar con pan</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 25 Pedazos de panqueques</p> <p>Almuerzo: Sándwich de pescado al estilo del sur Pizza de queso o peperoni Sándwich con ensalada de pollo Ensalada "Peppi" de pizza con pan</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 26 Panecillo con salchicha y queso</p> <p>Almuerzo: Salsa de pavo con carne de hamburguesa sobre puré de papas Nuggets de pollo con pan Sándwich de mantequilla de semillas y mermelada Ensalada de taco con carne y tortillas</p> <p>Barra de ensalada de la A a la Z N de repollo de Napa <i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 27 Yogur con frutas y granola</p> <p>Almuerzo: Pizza de queso o Hawaiana Pollo a la naranja con arroz Sándwich tipo sub con atún Ensalada de pollo crujiente con pan integral</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>	<p>Desayuno: 28 Tostada francesa con miel</p> <p>Almuerzo: Día Nacional del Chili Nuevo: Chili con rollo de canela Burritos en salsa verde Sándwich de jamón y queso Ensalada fresca con pan</p> <p><i>Incluye frutas, vegetales y leche</i></p>
			<p align="center">EL DESAYUNO INCLUYE: UNA OPCION DE COMIDA DIARIA DE ACUERDO CON EL MENU CEREAL CON TOSTADA, UNA VARIEDAD DE FRUTAS Y LECHE</p>	

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades