

INSTRUCCIONES DE COCCIÓN EN EL HOGAR

Si los alimentos no se cocinarán inmediatamente, almacénalos en el congelador o refrigerador.

Si los almacena en el refrigerador, deséchelos si no los usa en 5 días.

TODOS LOS ELEMENTOS DEBEN ALCANZAR UNA TEMPERATURA INTERNA MÍNIMA DE 165 °F PARA UNA ÓPTIMA SEGURIDAD ALIMENTARIA

ELEMENTOS DEL MENÚ DE DESAYUNO	INSTRUCCIONES PARA HORNO	INSTRUCCIONES PARA MICROONDAS
Panqueques/Waffles	<p>Retire del embalaje Coloque sobre una bandeja para hornear o en una sartén poco profunda apta para horno **Hornee a 350°F durante 8 a 12 minutos</p> <p>Retire del embalaje Coloque sobre una bandeja para hornear o en una sartén poco profunda apta para horno **Hornee a 350°F durante 15 a 17 minutos</p>	<p>Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine durante 1 a 2 minutos</p>
Bastones tostados a la francesa		
Hamburguesa de huevo		
Hamburguesas de salchicha/Ristra de salchichas		
Panqueque en un palito		
Bizcochos		
Pizza de desayuno		

ELEMENTOS DEL MENÚ DE ENTRADA DEL ALMUERZO	INSTRUCCIONES PARA HORNO	INSTRUCCIONES PARA MICROONDAS
Sandwich de queso fundido	<p>Coloque en una sartén poco profunda apta para horno **Hornee a 350°F durante 18 a 20 minutos</p>	<p>Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine tapado durante 1 a 2 minutos</p>
Fajita de pollo/Pollo en cubos	<p>Retire del embalaje Coloque sobre una bandeja para hornear **Hornee a 350°F durante 8 a 12 minutos</p>	<p>Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine tapado durante 1 a 2 minutos</p>
Perro caliente/Banderilla		
Rib-b-que/Beef Dippers		
Hamburguesa/Hamburguesa con queso		
Nuggets de pollo/Trocitos de pollo crujientes / Pollo de bolita	<p>Retire del embalaje Coloque sobre una bandeja para hornear **Hornee a 400°F durante 10 a 12 minutos</p>	<p>Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine durante 1 a 2 minutos</p>
Sándwiches de pollo		
Pizza con queso		
Queso para nachos	<p>Retire del embalaje Coloque en una sartén poco profunda apta para horno **Hornee a 350°F durante 8 a 12 minutos</p>	<p>Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine tapado durante 1 a 2 minutos revolviendo a la mitad de la cocción</p>

ELEMENTOS DEL MENÚ DE PAPAS	INSTRUCCIONES PARA HORNO	INSTRUCCIONES PARA MICROONDAS
Papas fritas/Croquetas de papa	<p>Retire del embalaje Coloque sobre una bandeja para hornear **Hornee a 400°F durante 10 a 12 minutos</p>	<p>Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine durante 1 a 2 minutos</p>
Tajadas de papa		
Papas emoji		
Camotes fritos		

ELEMENTOS DEL MENÚ DE VEGETALES	INSTRUCCIONES PARA HORNO	INSTRUCCIONES PARA MICROONDAS
Brócoli	<p>Retire del embalaje Coloque sobre una bandeja para hornear **Hornee a 350°F durante 10 a 12 minutos</p>	<p>Retire del embalaje Coloque en un plato apto para microondas Cocine tapado durante 1 a 2 minutos revolviendo a la mitad de la cocción</p>
Zanahorias		
Maíz		
Ejotes		
Frijoles refritos/Frijoles charro		
Chícharos		

Deseche cualquier alimento que haya estado a temperatura ambiente durante más de 2 horas debido a un posible riesgo para seguridad de los alimentos.** Indica el método de cocción recomendado para obtener una mejor calidad. This institution is an equal opportunity provider.