



INSTRUCCIONES DE COCINA EN CASA

Si los alimentos no se cocinan inmediatamente, guárdelo en el congelador o en el refrigerador. Si está bajo refrigeración, deseche si no se utiliza en 5 días.

TODOS LOS ARTÍCULOS DEBEN ALCANZAR UNA TEMPERATURA INTERNA MÍNIMA DE 165 OF PARA UNA SEGURIDAD ALIMENTARIA ÓPTIMA

Artículo empaquetado congelado por el fabricante Siga las instrucciones en el embalaje Siga las instrucciones en el embalaje
(Buns de canela, barras de beneficios, magdalenas, etc.)

Artículo empaquetado congelado por el fabricante Siga las instrucciones en el embalaje Siga las instrucciones en el embalaje
(Burritos, Hamburguesa de Queso Twin, Nada, etc.)

ELEMENTOS DEL MENÚ DE DESAYUNO	INSTRUCCIONES DE HORNO	INSTRUCCIONES DE MICROONDAS
Panqueques/Waffles	Retirar del embalaje Colocar en una bandeja para hornear o en una sartén poco profunda segura para horno **Bake a 350°F durante 8-12 minutos	Retirar del embalaje Colocar en el horno- placa segura Cocine durante 1-2 minutos
Palitos de Tostadas Francesas		
Huevo Patty		
Sausage Pattie/ Sausage Link		
Panqueque en un palo		
Galletas		
Desayuno Pizza	Retirar del embalaje Hornear a 350°F durante 15 a 17 minutos	Retirar del embalaje Colocar en el horno- placa segura Cocine durante 1-2 minutos
ELEMENTOS DEL MENÚ DE ENTRADA DEL ALMUERZO	INSTRUCCIONES DE HORNO	INSTRUCCIONES DE MICROONDAS
Sandwich de Queso a la Parrilla- se puede comer sin calefacción	Colocar en el horno sobre la bandeja para hornear congelada **Bake a 350 °F durante 18-20 minutos	Retirar del embalaje Colocar en una placa segura para microondas Cocine cubierto durante 1 minuto o hasta que se caliente y el queso derretido
Fajita Chicken	Retirar del embalaje Colocar en la bandeja para hornear **Bake a 350°F durante 8-12 minutos Si el bollo está congelado, deje descongelar, no caliente el bollo	Retirar del embalaje Colocar en el microondas- placa segura Cocine cubierto durante 1-2 minutos Si el bollo está congelado, deje descongelar, no caliente el bollo
FaHot Perro/Corndogjita Pollo		
Rib-b-que/Beef Dippers		
Hamburguesa/Hamburguesa de Queso		
Nuggets de Pollo/Tenders/Popcorn	Retirar del embalaje Colocar en la bandeja para hornear **Bake a 400°F durante 10-12 minutos Si el bollo está congelado, deje descongelar	Retirar del embalaje Colocar en el horno- placa segura Cocine durante 1-2 minutos Si el bollo está congelado, deje descongelar
Sandwich de Pollo		
Pizza / Sandwich Relleno / Queso Relleno Palos		
Nacho Cheese	Retirar del embalaje Colocar en la sartén poco profunda segura para el horno **Bake a 350°F durante 8-12 minutos	Retirar del embalajeColocar en una placa segura para microondasCocine cubierto durante 1-2 minutos revolviendo a mitad de camino



INSTRUCCIONES DE COCINA EN CASA

Si los alimentos no se cocinan inmediatamente, guárdelo en el congelador o en el refrigerador. Si está bajo refrigeración, deseche si no se utiliza en 5 días.

TODOS LOS ARTÍCULOS DEBEN ALCANZAR UNA TEMPERATURA INTERNA MÍNIMA DE 165 OF PARA UNA SEGURIDAD ALIMENTARIA ÓPTIMA

Pot Stickers, Pollo y Vegetales	<p>Rocíe una bandeja o una cubierta con papel de pergamino. Coloque la pegatina de la olla congelada en la sartén.</p> <p>Rocíe la parte superior de las pegatinas de la olla para cubrir.</p> <p>Cubra la sartén con papel de aluminio. Puede añadir agua al vapor.</p> <p>Hornear a 350 F, cubierto durante 8-10 min.</p> <p>Retire el papel de aluminio y cocine sin tapar durante 5 minutos adicionales.</p>	<p>Colocar sobre una placa segura para microondas y añadir 1 cucharada de agua a la placa y cubrir con una envoltura de plástico.</p> <p>Cocine en alto en el microondas durante 2 minutos.</p> <p>Deje reposar 1 minuto en el microondas.</p> <p>Retire cuidadosamente la envoltura de plástico</p>
---------------------------------	--	--

del menú de patata	INSTRUCCIONES DE HORNO	INSTRUCCIONES DE MICROONDAS
Fris de Francia/Tater Tots	<p>Retirar del embalaje</p> <p>Colocar en la bandeja para hornear</p> <p>**Bake a 400°F durante 10-12 minutos</p>	<p>Retirar del embalaje</p> <p>Colocar en el horno- placa segura</p> <p>Cocine durante 1-2 minutos</p>
Cuñas Poatato		
Patatas Emoji		
Papas fritas dulces		

ARTÍCULOS DEL MENÚ VEGETAL	INSTRUCCIONES DE HORNO	INSTRUCCIONES DE MICROONDAS
Brócoli	<p>Retirar del embalaje</p> <p>Colocar en la bandeja para hornear</p> <p>**Bake a 350°F durante 10-12 minutos</p>	<p>Retirar del embalaje</p> <p>Colocar en una placa segura para microondas</p> <p>Cocine cubierto durante 1-2 minutos revolviendo a mitad de camino</p>
Zanahorias		
Maíz		
Frijoles Verdes		
Frijoles Refritos/Frijoles Charro		
Guisantes		

Deseche cualquier alimento que quede a temperatura ambiente durante más de 2 horas debido a un posible riesgo para la inocuidad de los alimentos.

** Indica el método de cocción recomendado para la mejor calidad.

Para la seguridad alimentaria al recoger las comidas para ir:

- Lávese las manos antes de consumir la comida.
- La comida fría debe consumirse inmediatamente o colocarse bajo refrigeración a 41° F y consumirse en un plazo de 5 días. Desechar después de 5 días.
- La comida caliente debe consumirse inmediatamente o colocarse bajo refrigeración a 41° F. Desechar si no se come el mismo día.
- Refrigerar o consumir artículos perecederos inmediatamente, como leche, yogur, palitos de queso, sándwiches, frutas y verduras..
- La leche debe consumirse inmediatamente o colocarse bajo refrigeración a 41° F. Deseche la leche cuando se haya alcanzado la mejor.
- Las comidas congeladas deben colocarse inmediatamente en el congelador o calentarse de inmediato a la temperatura interna que se indica en la hoja de instrucciones de cocción.
- Si el plato principal congelado se descongela, cocine inmediatamente o guárdelo en el refrigerador durante un máximo de 5 días. Desechar después de 5 días o como se indique.