





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Desayuno 2 1 oz canela Rice Chex WGR ½ taza de duraznos en lata 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo Pavo y queso crema en bagel WGR 2.5 oz de pavo ¼ taza de ensalada de zanahorias con canela ¼ taza de salsa de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack 1 oz de giros de pretzels ½ taza de gajos de naranja 1 taza de leche 1% o descremada</p>	<p>Desayuno 3 Parfait de yogur de arándanos: 4 oz de yogur ¼ taza de arándanos ½ oz de Cheerios WGR 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo Pavo y queso envueltos en tortilla WGR 1.5 oz de pavo 0.5 oz de queso ¼ taza de frijoles ¼ taza de pedacitos de piña 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack 1 oz de galletas Goldfish WGR 1 taza de leche 1% o descremada</p>	<p>Desayuno 4 1 muffin WGR ½ taza de salsa de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo Sándwich de queso en 2 rebanadas pan WGR 1.5 oz de queso ¼ taza de trozos de brócoli c/salsa ¼ taza de gajos de naranja 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack ½ sándwich de jamón y queso en 1 rebanada pan WGR 0.5 oz de queso 0.63 oz de jamón 1 taza de leche 1% o descremada</p>	<p>Desayuno 5 ½ bagel de arándano WGR c/queso crema ½ taza de gajos de naranja 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo ½ sándwich de mantequilla de maní y mermelada en pan WGR 1 oz de queso en hebras ¼ taza de maíz en lata ¼ taza de arándanos 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack 4 oz taza de yogur ½ C. cuñas de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p>	<p>Desayuno 6 ½ muffin inglés WGR c/ jalea ½ taza de duraznos en lata 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo 1 rebanada de pizza de queso WGR ¼ taza de rodajas de pepino ¼ taza de salsa de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack ½ taza de zanahorias bebe ½ oz de galletas Club 1 taza de leche 1% o descremada DIA DE GALLETAS!! ♥</p>
<p>Desayuno 9 1 oz Frosted Mini-Wheats WGR ½ taza de duraznos en lata 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo Pavo y queso crema en bagel WGR 3 oz de pavo ¼ taza de zanahorias bebe ¼ taza de salsa de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack 1 oz de giros de pretzels y ½ taza de gajos de naranja 1 taza de leche 1% o descremada</p>	<p>Desayuno 10 Parfait de yogur de arándanos 4 oz de yogur ¼ taza de arándanos ½ oz de Cheerios WGR 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo Ensalada de pollo esponjoso 6 trozos de pollo popcorn WGR 0.5 oz de queso 1 taza de lechuga ¼ taza de pedacitos de piña 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack 4 oz taza de yogur ½ taza de cuñas de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p>	<p>Desayuno 11 1 muffin WGR ½ taza de salsa de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo 2 grises de queso WGR y marinara ¼ taza de trozos de brócoli c/salsa ranchera ¼ taza de gajos de naranja 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack ½ sándwich de pavo y queso en pan WGR 0.5 oz de queso 0.5 oz de pavo 1 taza de leche 1% o descremada</p>	<p>Desayuno 12 ½ bagel de arándano WGR c/queso crema ½ taza de gajos de naranja 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo Parfait de yogur de durazno 4 oz de yogur ¼ taza de duraznos ½ oz de Cheerios WGR 1 oz de queso en hebras ¼ taza de maíz en lata 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack 1 oz de galletas Goldfish WGR 1 taza de leche 1% o descremada</p>	<p>Desayuno 13 ½ muffin inglés WGR c/ jalea ½ taza de duraznos en lata 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo 1 rebanada de pizza de queso WGR ¼ taza de rodajas de pepino ¼ taza de salsa de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack ½ taza de zanahorias bebe ½ oz de galletas Club 1 taza de leche 1% o descremada</p>
<p>Desayuno 16 1 oz canela Rice Chex WGR ½ taza de duraznos en lata 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo Pavo y queso crema en bagel WGR 2.5 oz de pavo ¼ taza de ensalada de zanahorias con canela ¼ taza de salsa de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack 1 oz de giros de pretzels ½ taza de gajos de naranja</p>	<p>Desayuno 17 Parfait de yogur de arándanos: 4 oz de yogur ¼ taza de arándanos ½ oz de Cheerios WGR 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo Pavo y queso envueltos en tortilla WGR 1.5 oz de pavo 0.5 oz de queso ¼ taza de frijoles ¼ taza de pedacitos de piña 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack 1 oz de galletas Goldfish WGR 1 taza de leche 1% o descremada</p>	<p>Desayuno 18 1 muffin WGR ½ taza de salsa de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo Sándwich de queso en 2 rebanadas pan WGR 1.5 oz de queso ¼ taza de trozos de brócoli c/salsa ¼ taza de gajos de naranja 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack ½ sándwich de jamón y queso en 1 rebanada pan WGR 0.5 oz de queso 0.63 oz de jamón 1 taza de leche 1% o descremada DIA DE GALLETAS!! ♥</p>	<p>19</p> <p>NO SCHOOL</p> 	<p>20</p> <p>NO SCHOOL</p> 
<p>23</p> <p>SPRING</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>BREAK!</p>	<p>26</p>	<p>27</p> 
<p>Desayuno 24 1 oz Frosted Mini-Wheats WGR ½ taza de duraznos en lata 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo Pavo y queso crema en bagel WGR 3 oz de pavo ¼ taza de zanahorias bebe ¼ taza de salsa de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack 1 oz de giros de pretzels y ½ taza de gajos de naranja 1 taza de leche 1% o descremada</p>	<p>Desayuno 25 Parfait de yogur de arándanos 4 oz de yogur ¼ taza de arándanos ½ oz de Cheerios 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Almuerzo Ensalada de pollo esponjoso 6 trozos de pollo popcorn WGR 0.5 oz de queso 1 taza de lechuga ¼ taza de pedacitos de piña 1 taza de leche 1% o descremada</p> <p>Snack 4 oz taza de yogur ½ taza de cuñas de manzana 1 taza de leche 1% o descremada</p> 		<p>SE ENVIARÁN AVISOS CUANDO SEA POSIBLE. LOS MENÚS SE DISEÑAN SEGÚN LAS NORMAS NUTRICIONALES DEL USDA.</p> <p>EL REFRIGERIO DE LA TARDE ES GRATIS</p> <p>Desayuno para estudiantes \$1.15</p> <p>Almuerzo para estudiantes \$2.25</p> <p>El precio reducido es GRATIS</p>	

Una vez que se complete la inscripción de su hijo en nuestro sistema, usted puede pagar las comidas de su hijo en línea: \$\$\$ Simplemente ingrese en el sitio web www.mymealtime.com y sigas las simples instrucciones que aparecen en pantalla. \$\$\$ Es posible que su hijo califique para las comidas gratis o a precio reducido. Recuerde enviar su solicitud en línea al comienzo de cada año escolar en: <https://district.ode.state.or.us/apps/frlapp/default.aspx>